

Intensidad

Leve

Moderada

Media

Alta

Fuerte

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:30 CICLO INK007	7:30 CICLO VIRTUAL	7:30 CICLO INK007	7:30 CICLO VIRTUAL	7:30 CICLO VIRTUAL	7:30	7:30
7:30	7:30 iCross	7:30	7:30 LES MILLS BODYPUMP	7:30	7:30	7:30
8:30 CICLO VIRTUAL	8:30 CICLO INK007	8:30 CICLO VIRTUAL	8:30 CICLO INK007	8:30 CICLO VIRTUAL	8:30	8:30
9:00 iCORE	9:00 glúteo10	9:00 iCross	9:00 HIIT	9:00 iCORE	9:00	9:00
9:15 iflex	9:15	9:15	9:15	9:15 iflex	9:15	9:15
9:30 LES MILLS BODYPUMP	9:30 PILATÉS	9:30 GAP	9:30 LES MILLS BODYBALANCE	9:30 ZUMBA	9:30	9:30
10:00 CICLO INK007	10:00 CICLO VIRTUAL	10:00 CICLO INK007	10:00 CICLO VIRTUAL	10:00 CICLO VIRTUAL	10:00 CICLO VIRTUAL	10:00
10:30 ZUMBA	10:30 LES MILLS BODYCOMBAT	10:30 LES MILLS BODYPUMP	10:30 GAP	10:30 PILATÉS	10:30	10:30
11:00 CICLO VIRTUAL	11:00 CICLO VIRTUAL	11:00 CICLO VIRTUAL	11:00 CICLO VIRTUAL	11:00 CICLO VIRTUAL	11:00 CICLO VIRTUAL	11:00 CICLO VIRTUAL
11:30 HIIT	11:30 CBA	11:30 ZUMBA	11:30 glúteo10	11:30 TRX	11:30	11:30
12:00 CICLO VIRTUAL	12:00 CICLO VIRTUAL	12:00 CICLO INK007	12:00 CICLO VIRTUAL	12:00 CICLO INK007	12:00	12:00
13:15 CICLO VIRTUAL	13:15 CICLO INK007	13:15 CICLO VIRTUAL	13:15 CICLO INK007	13:15 CICLO VIRTUAL	13:15	13:15 CICLO VIRTUAL
13:15 PILATÉS	13:15	13:15 iCross	13:15	13:15	13:15	13:15
14:15 LES MILLS BODYCOMBAT	14:15 ZUMBA	14:15 LES MILLS BODYPUMP	14:15 iCross	14:15 GAP	14:15	14:15
14:30 CICLO INK007	14:30 CICLO INK007	14:30 CICLO INK007	14:30 CICLO INK007	14:30 CICLO INK007	14:30	14:30
15:30 CICLO VIRTUAL	15:30 CICLO VIRTUAL	15:30	15:30 CICLO VIRTUAL	15:30 CICLO VIRTUAL	15:30	15:30
15:30 GAP	15:30 LES MILLS BODYPUMP	15:30 CICLO INK007	15:30 ZUMBA	15:30	15:30	15:30
16:30 ZUMBA	16:30 HIIT	16:30 LES MILLS BODYBALANCE	16:30 LES MILLS BODYPUMP	16:30 PILATÉS	16:30	16:30
16:30 CICLO VIRTUAL	16:30 CICLO VIRTUAL	16:30 CICLO VIRTUAL	16:30 CICLO VIRTUAL	16:30 CICLO VIRTUAL	16:30	16:30
17:30 LES MILLS BODYBALANCE	17:30 PILATÉS	17:30 ZUMBA	17:30 HIIT	17:30 CICLO INK007	17:30	17:30
18:00 CICLO INK007	18:00 CICLO VIRTUAL	18:00 CICLO VIRTUAL	18:00 CICLO INK007	18:00	18:00	18:00
18:30 LES MILLS BODYPUMP	18:30 LES MILLS BODYCOMBAT	18:30 GAP	18:30 LES MILLS BODYBALANCE	18:30 LES MILLS BODYPUMP	17:30	17:30
18:30 glúteo10	18:30 iCORE	18:30 TRX	18:30 CBA	18:30 CICLO VIRTUAL	18:30 CICLO VIRTUAL	18:30
19:00 CICLO INK007	19:00 CICLO VIRTUAL	19:00 CICLO INK007	19:00 CICLO VIRTUAL	19:00	19:00	19:00
19:00 CBA	19:00 HIIT	19:00 glúteo10	19:00 iCORE	19:00	19:00	19:00
19:30 iCross	19:30	19:30	19:30 iCross	19:30 CICLO VIRTUAL	19:30 CICLO VIRTUAL	19:30
19:30 LES MILLS BODYCOMBAT	19:30 GAP	19:30 LES MILLS BODYPUMP	19:30 ZUMBA	19:30 LES MILLS BODYCOMBAT	19:30	19:30
20:00 CICLO INK007	20:00 CICLO INK007	20:00 CICLO VIRTUAL	20:00 CICLO INK007	20:30 glúteo10	20:30	20:30
20:30 ZUMBA	20:30 LES MILLS BODYBALANCE	20:30 LES MILLS BODYCOMBAT	20:30 LES MILLS BODYPUMP	20:30 CICLO VIRTUAL	20:30	20:30
21:00 CICLO VIRTUAL	21:00 CICLO VIRTUAL	21:00 CICLO VIRTUAL	21:00 CICLO VIRTUAL	21:00	21:00	21:00
21:30	21:30 TRX	21:30 HIIT	21:30	21:30 CICLO VIRTUAL	21:30	21:30