

ifitness Gimnasio

Intensidad

Leve

Moderada

Media

Alta

Fuerte

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO		DOMINGO	
7:00		7:00		7:00		7:00		7:00		7:00		7:00	
7:30	CICLO VIRTUAL	7:30	CICLO VIRTUAL	7:30	CICLO VIRTUAL	7:30	CICLO VIRTUAL	7:30	CICLO VIRTUAL	7:30		7:30	
9:30	LES MILLS BODYCOMBAT	9:30	GAP	9:30	LES MILLS BODYBALANCE	9:30	ZUMBA	9:30	LES MILLS BODYPUMP	9:30		9:30	
9:30		9:30	CICLO INDOOR	9:30		9:30	CICLO INDOOR	9:30		9:30		9:30	
10:30	ZUMBA	10:30	LES MILLS BODYPUMP	10:30	LES MILLS BODYCOMBAT	10:30	GAP	10:30	CICLO INDOOR	10:30	CICLO VIRTUAL	10:30	CICLO VIRTUAL
10:30	CICLO INDOOR	10:30		10:30		10:30		10:30		10:30		10:30	
11:30	glúteo10	11:30	LES MILLS BODYBALANCE	11:30	iCross	11:30	PILATES	11:30	LES MILLS BODYBALANCE	11:30		11:30	
11:30		11:30	CICLO VIRTUAL	11:30	CICLO VIRTUAL	11:30		11:30		11:30		11:30	
12:30		12:30		12:30		12:30		12:30		12:30	CICLO VIRTUAL	12:30	CICLO VIRTUAL
13:30	CICLO VIRTUAL	13:30	CICLO VIRTUAL	13:30		13:30	CICLO VIRTUAL	13:30		13:30		13:30	
14:30	iCross	14:30	LES MILLS BODYCOMBAT	14:30	CICLO INDOOR	14:30	LES MILLS BODYPUMP	14:30	CICLO VIRTUAL	14:30		14:30	
16:00	CICLO VIRTUAL	16:00	CICLO VIRTUAL	16:00	CICLO VIRTUAL	16:00	CICLO VIRTUAL	16:00	CICLO VIRTUAL	16:00		16:00	
17:00	LES MILLS BODYBALANCE	17:00	TRX	17:00	PILATES	17:00	iDance	17:00		17:00		17:00	
18:00	LES MILLS BODYCOMBAT	18:00	PILATES	18:00	ZUMBA	18:00	LES MILLS BODYBALANCE	18:00	LES MILLS BODYPUMP	18:00	CICLO VIRTUAL	18:00	
18:00	TRX	18:00		18:00		18:00	TRX	18:00	CICLO INDOOR	18:00		18:00	
19:00	ZUMBA	19:00	GAP	19:00	LES MILLS BODYPUMP	19:00	LES MILLS BODYCOMBAT	19:00	LES MILLS BODYBALANCE	19:00		19:00	
19:00	iCross	19:00		19:00		19:00		19:00		19:00		19:00	
19:15	CICLO INDOOR	19:15	CICLO INDOOR	19:15	CICLO INDOOR	19:15	CICLO INDOOR	19:15		19:15		19:15	
20:00	LES MILLS BODYPUMP	20:00	ZUMBA	20:00	LES MILLS BODYCOMBAT	20:00	PILATES	20:00	CICLO VIRTUAL	20:00		20:00	
20:15	CICLO INDOOR	20:15		20:15	CICLO INDOOR	20:15		20:15		20:15		20:15	
21:00	glúteo10	21:00	LES MILLS BODYPUMP	21:00		21:00	iCross	21:00		21:00		21:00	
21:00		21:00	CICLO INDOOR	21:00	HIIT	21:00	CICLO INDOOR	21:00		21:00		21:00	
21:30	CICLO VIRTUAL	21:30		21:30	CICLO VIRTUAL	21:30		21:30	CICLO VIRTUAL	21:30		21:30	

La dirección se reserva el derecho de realizar las modificaciones necesarias en el horario de las clases colectivas.

Es obligatorio calzado deportivo que no se haya utilizado en el exterior, botella de agua y toalla.

* Clases de 15' ** Clases de 20' *** Clases de 30'