

Intensidad

Leve

Moderada

Media

Alta

Fuerte

| LUNES | | MARTES | | MIÉRCOLES | | JUEVES | | VIERNES | | SÁBADO | | DOMINGO | |
|-------|----------------------|--------|--------------------|-----------|----------------------|--------|-----------------------|---------|--------------------|--------|---------------|---------|---------------|
| 8:15 | CICLO INDOOR | 8:15 | CICLO VIRTUAL | 8:15 | CICLO INDOOR | 8:15 | CICLO VIRTUAL | 8:15 | CICLO VIRTUAL | 8:15 | | 8:15 | |
| 9:30 | LES MILLS BODYPUMP | 9:30 | PILATES | 9:30 | GAP | 9:30 | YOGA | 9:30 | PILATES | 9:30 | | 9:30 | |
| 9:30 | | 9:30 | | 9:30 | glúteo10 | 9:30 | TRX | 9:30 | | 9:30 | CICLO VIRTUAL | 9:30 | |
| 10:30 | PILATES | 10:30 | ZUMBA | 10:30 | LES MILLS BODYCOMBAT | 10:30 | LES MILLS BODYPUMP | 10:30 | iCORE | 10:30 | | 10:30 | CICLO VIRTUAL |
| 10:30 | CICLO INDOOR | 10:30 | CICLO INDOOR | 10:30 | CICLO INDOOR | 10:30 | CICLO INDOOR | 10:30 | CICLO VIRTUAL | 10:30 | | 10:30 | |
| 11:30 | ZUMBA | 11:30 | YOGA | 11:30 | ZUMBA | 11:30 | LES MILLS BODYBALANCE | 11:30 | YOGA | | | 11:30 | |
| 11:30 | | 11:30 | | 11:30 | | 11:30 | | 11:30 | CICLO INDOOR | 11:30 | CICLO VIRTUAL | 11:30 | CICLO VIRTUAL |
| 12:00 | HIIT | 12:00 | TRX | 12:00 | TRX | 12:00 | iCross | 12:00 | glúteo10 | 12:00 | | 12:00 | |
| 12:30 | YOGA | 12:30 | | 12:30 | | 12:30 | | 12:30 | ZUMBA | 12:30 | | 12:30 | |
| 12:30 | CICLO VIRTUAL | 12:30 | CICLO VIRTUAL | 12:30 | CICLO VIRTUAL | 12:30 | CICLO VIRTUAL | 12:30 | CICLO VIRTUAL | 12:30 | | 12:30 | |
| 14:15 | | 14:15 | LES MILLS BODYPUMP | 14:15 | PILATES | 14:15 | | 14:15 | | 14:15 | | 14:15 | |
| 14:15 | CICLO INDOOR | 14:15 | CICLO VIRTUAL | 14:15 | CICLO VIRTUAL | 14:15 | CICLO VIRTUAL | 14:15 | CICLO VIRTUAL | 14:15 | CICLO VIRTUAL | 14:15 | CICLO VIRTUAL |
| 17:00 | PILATES | 17:00 | YOGA | 17:00 | YOGA | 17:00 | iCORE | 17:00 | | 17:00 | | 17:00 | |
| 18:00 | ZUMBA | 18:00 | LES MILLS BODYPUMP | 18:00 | LES MILLS BODYPUMP | 18:00 | PILATES | 18:00 | GAP | 18:00 | | 18:00 | |
| 18:00 | CICLO VIRTUAL | 18:00 | CICLO INDOOR | 18:00 | CICLO VIRTUAL | 18:00 | CICLO VIRTUAL | 18:00 | CICLO VIRTUAL | 18:00 | CICLO VIRTUAL | 18:00 | CICLO VIRTUAL |
| 18:00 | TRX | 18:00 | TRX | 18:00 | HIIT | 18:00 | | 18:00 | | 18:00 | | 18:00 | |
| 19:00 | YOGA | 19:00 | iBOXING | 19:00 | PILATES | 19:00 | GAP | 19:00 | ZUMBA | 19:00 | | 19:00 | |
| 19:00 | glúteo10 | 19:00 | glúteo10 | 19:00 | TRX | 19:00 | iCross | 19:00 | | 19:00 | | 19:30 | |
| 19:30 | CICLO INDOOR | 19:30 | CICLO INDOOR | 19:30 | CICLO INDOOR | 19:30 | CICLO INDOOR | 19:30 | CICLO INDOOR | 19:30 | CICLO INDOOR | 20:00 | |
| 20:00 | LES MILLS BODYCOMBAT | 20:00 | PILATES | 20:00 | ZUMBA | 20:00 | LES MILLS BODYBALANCE | 20:00 | LES MILLS BODYPUMP | 20:00 | | 20:30 | |
| 20:30 | RUNNING | 20:30 | iCross | 20:30 | RUNNING | 20:30 | glúteo10 | 20:30 | HIIT | 20:30 | | 21:00 | |
| 21:00 | LES MILLS BODYPUMP | 21:00 | ZUMBA | 21:00 | LES MILLS BODYCOMBAT | 21:00 | ZUMBA | 21:00 | YOGA | 21:00 | | 21:00 | |
| 21:00 | CICLO INDOOR | 21:00 | CICLO INDOOR | 21:00 | CICLO INDOOR | 21:00 | CICLO INDOOR | 21:00 | CICLO VIRTUAL | 21:00 | | 21:00 | |

La dirección se reserva el derecho de realizar las modificaciones necesarias en el horario de las clases colectivas.

Es obligatorio calzado deportivo que no se haya utilizado en el exterior, botella de agua y toalla.

* Clases de 15' ICORE / IFLEX ** Clases de 20' TRX / CBA / GLUTEO10 / HIIT