

Intensidad

Leve

Moderada

Media

Alta

Fuerte

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:30 CICLO VIRTUAL	7:30 CICLO INDOOR	7:30 CICLO VIRTUAL	7:30 CICLO INDOOR	7:30 CICLO VIRTUAL	7:30	7:30
7:30	7:30 virtual walking	7:30	7:30 virtual walking	7:30	7:30	7:30
8:00 CBA	8:00	8:00 iCross	8:00	8:00 TRX	8:00	8:00
8:30	8:30	8:30 CBA	8:30 iCORE	8:30	8:30	8:30
8:30 LESMILLS BODYPUMP	8:30 PILATES	8:30 espalda sana	8:30 YOGA	8:30 HIIT	8:30	8:30
8:30 virtual walking	8:30 virtual walking	8:30 virtual walking	8:30 virtual walking	8:30 virtual walking	8:30	8:30
9:30	9:30 CICLO INDOOR	9:30	9:30 CICLO INDOOR	9:00 TRX	9:30	9:30
9:30 GAP	9:30 ZUMBA	9:30 LESMILLS BODYPUMP	9:30 ZUMBA	9:30 GAP 30'	9:30	9:30
9:30	9:30	9:30 TRX	9:30	9:30	9:30	9:30
9:30 virtual walking	9:30 virtual walking	9:30 virtual walking	9:30 virtual walking	9:30 virtual walking	9:30	9:30
10:00 CICLO INDOOR	10:00	10:00 CICLO INDOOR	10:00	10:00 CICLO INDOOR	10:00 CICLO VIRTUAL	10:00
10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30 CICLO VIRTUAL
10:30 YOGA	10:30 LESMILLS BODYPUMP	10:30 LESMILLS BODYCOMBAT	10:30 GAP	10:30 espalda sana	10:30	10:30
10:30 virtual walking	10:30 virtual walking	10:30 virtual walking	10:30 virtual walking	10:30 virtual walking	10:30	10:30
10:30	10:30 iCORE	10:30	10:30 iCORE	10:30	10:30	10:30
11:00 iCORE	11:00	11:00 iCORE	11:00	11:00 iCORE	11:00 CICLO VIRTUAL	11:00
11:30 virtual walking	11:30 virtual walking	11:30 virtual walking	11:30 virtual walking	11:30 virtual walking	11:30 virtual walking	11:30 virtual walking
14:20 LESMILLS BODYPUMP	14:20 LESMILLS BODYCOMBAT	14:20 HIIT	14:20 LESMILLS BODYPUMP	14:20 LESMILLS BODYCOMBAT	14:20	14:20
14:20 CICLO INDOOR	14:20 CICLO VIRTUAL	14:20 CICLO INDOOR	14:20 CICLO VIRTUAL	14:20 CICLO VIRTUAL	14:20 CICLO VIRTUAL	14:20
15:30 CICLO VIRTUAL	15:30 iCORE	15:30 CICLO VIRTUAL	15:15 iCORE	15:30	15:30	15:30
15:30 LESMILLS BODYBALANCE	15:30 virtual walking	15:30 ZUMBA	15:30 virtual walking	15:30 LESMILLS BODYBALANCE	15:30	15:30
16:30 virtual walking	16:30 virtual walking	16:30 virtual walking	16:30 virtual walking	16:30 virtual walking	16:30	16:30
17:30 PILATES	17:00	17:00	17:00	17:30 espalda sana	17:00 virtual walking	17:00
17:30 virtual walking	17:30 virtual walking	17:30 virtual walking	17:30 virtual walking	17:30 virtual walking	17:30	17:30
18:15 ZUMBA	18:00 GAP	18:00 YOGA	18:00 LESMILLS BODYBALANCE	18:15 ZUMBA	18:00 CICLO VIRTUAL	18:00
18:30 virtual walking	18:30 virtual walking	18:30 virtual walking	18:30 virtual walking	18:30 virtual walking	18:30	18:30
18:30	18:30 CICLO INDOOR	18:30	18:30 CICLO INDOOR	18:30	18:30	18:30
19:00 HIIT	19:00 TRX	19:00	19:00 TRX	19:00	19:00	19:00
19:00 LESMILLS BODYPUMP	19:00	19:00 LESMILLS BODYCOMBAT	19:00	19:00 PILATES	19:00	19:00
19:00 CICLO INDOOR	19:00 ZUMBA	19:00 CICLO INDOOR	19:00 GAP	19:00	19:00 CICLO VIRTUAL	19:00
19:30 virtual walking	19:30 virtual walking	19:30 virtual walking	19:30 virtual walking	19:30 virtual walking	19:30	19:30
19:45 LESMILLS BODYCOMBAT	19:30 CICLO INDOOR	19:45	19:30 CICLO INDOOR	19:30 CICLO VIRTUAL	19:30	19:30
19:30	19:30 iCORE	19:30	19:30 iCORE	19:30	19:30	19:30
20:00	20:00	20:00 TRX	20:00	20:00	20:00	20:00
20:00 CICLO INDOOR	20:00 ISTEP	20:00 CICLO INDOOR	19:45 ZUMBA	19:45 LESMILLS BODYPUMP	20:00	20:00
20:00 iCORE	20:00	20:00 LESMILLS BODYPUMP	20:00 CBA	20:00	20:00	20:00
20:30 virtual walking	20:30 virtual walking	20:30 virtual walking	20:30 virtual walking	20:30 virtual walking	20:30	20:30
20:30 LESMILLS BODYBALANCE	20:30	20:30	20:30 PILATES	20:30	20:30	20:30
20:30 iCross	20:45	20:45 LESMILLS BODYBALANCE	20:45	20:45	20:45	20:45
21:00	21:00 GAP 30'	21:00	21:00 iCross	21:00	21:00	21:00
21:00 CICLO VIRTUAL	21:00	21:00 CICLO VIRTUAL	21:00	21:00 CICLO VIRTUAL	21:00	21:00

La dirección se reserva el derecho de realizar las modificaciones necesarias en el horario de las clases colectivas.

Es obligatorio calzado deportivo que no se haya utilizado en el exterior, botella de agua y toalla.

* Clases de 15' ICORE ** Clases de 20' CBA, HIIT *** Clases de 30' TRX GAP30