

ifitness Gimnasio

Intensidad

Leve

Moderada

Media

Alta

Fuerte

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO		DOMINGO	
7:00		7:00		7:00		7:00		7:00		7:00		7:00	
7:30	CICLO VIRTUAL	7:30	CICLO VIRTUAL	7:30	CICLO VIRTUAL	7:30	CICLO VIRTUAL	7:30	CICLO VIRTUAL	7:30		7:30	
7:45		7:45		7:45		7:45		7:45		7:45		7:45	
8:00		8:00		8:00		8:00		8:00		8:00		8:00	
8:30	CICLO VIRTUAL	8:30	CICLO VIRTUAL	8:30	CICLO VIRTUAL	8:30		8:30		8:30		8:30	
9:00	PILATÉS	9:00	iPower	9:00	LES MILLS BODYBALANCE	9:00	I STEP	9:00		9:00		9:00	
9:30		9:30	CICLO INDOOR	9:30		9:30		9:30	CICLO VIRTUAL	9:30		9:30	
10:00	LES MILLS BODYPUMP	10:00	PILATÉS	10:00	ZUMBA	10:00	LES MILLS BODYPUMP	10:00	LES MILLS BODYBALANCE	10:00		10:00	
10:00		10:00		10:00	iCross	10:00		10:00	iCross	10:00		10:00	
10:30	iexpress	10:30	iCORE	10:30	iexpress	10:30	CICLO INDOOR	10:30		10:30	CICLO VIRTUAL	10:30	
11:00	ZUMBA	11:00	GAP	11:00	LES MILLS BODYCOMBAT	11:00	PILATÉS	11:00	iexpress	11:00		11:00	
11:30	glúteo10	11:30	CICLO VIRTUAL	11:30	iCORE	11:30	CICLO VIRTUAL	11:30	HIIT	11:30		11:30	CICLO VIRTUAL
12:00	iPower	12:00	I STEP	12:00	GAP	12:00	glúteo10	12:00		12:00	CICLO VIRTUAL	12:00	
13:00	CICLO VIRTUAL	13:00		13:00		13:00		13:00		13:00		13:00	CICLO VIRTUAL
14:15	GAP	14:15	CICLO INDOOR	14:15	LES MILLS BODYPUMP	14:15	PILATÉS	14:15		14:15		14:15	
16:00		16:00		16:00		16:00		16:00		16:00	CICLO VIRTUAL	16:00	
17:00	LES MILLS BODYBALANCE	17:00	iPower	17:00	GAP	17:00	LES MILLS BODYPUMP	17:00		17:00		17:00	
18:00		18:00	glúteo10	18:00	HIIT	18:00	CBA	18:00	TRX	18:00	CICLO VIRTUAL	18:00	
18:00	LES MILLS BODYPUMP	18:00	PILATÉS	18:00	iPower	18:00	LES MILLS BODYBALANCE	18:00	LES MILLS BODYCOMBAT	18:00		18:00	
18:45	CICLO VIRTUAL	18:45		18:45		18:45		18:45		18:45		18:45	
19:00	ZUMBA	19:00	LES MILLS BODYCOMBAT	19:00	PILATÉS	19:00	GAP	19:00	LES MILLS BODYPUMP	19:00		19:00	
19:15	iCORE	19:15		19:15	iCORE	19:15		19:15		19:15		19:15	
19:30	CICLO INDOOR	19:30	CICLO INDOOR	19:30	CICLO INDOOR	19:30	CICLO INDOOR	19:30	CICLO INDOOR	19:30	CICLO VIRTUAL	19:30	
20:00	iPower	20:00	LES MILLS BODYPUMP	20:00	ZUMBA	20:00	LES MILLS BODYCOMBAT	20:00	PILATÉS	20:00		20:00	
20:30	CICLO INDOOR	20:30	CICLO INDOOR	20:30	CICLO INDOOR	20:30	CICLO INDOOR	20:30		20:30		20:30	
21:00	ZUMBA	21:00	GAP	21:00	LES MILLS BODYBALANCE	21:00	ZUMBA	21:00		21:00		21:00	
21:30	CICLO VIRTUAL	21:30	CICLO VIRTUAL	21:30	CICLO VIRTUAL	21:30	CICLO VIRTUAL	21:30	CICLO VIRTUAL	21:30		21:30	

La dirección se reserva el derecho de realizar las modificaciones necesarias en el horario de las clases colectivas.

Es obligatorio calzado deportivo que no se haya utilizado en el exterior, botella de agua y toalla.

* Clases de 15' ICORE ** Clases de 20' CBA, GLUTEO 10, TRX, HIIT *** Clases de 30' IEXPRESS