

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:15		7:15	7:15	7:15	7:15	7:15	7:15
7:30	INDOOR WALKING VIRTUAL	GBIKE	INDOOR WALKING VIRTUAL	GBIKE			
8:00		INDOOR WALKING VIRTUAL		INDOOR WALKING VIRTUAL			
8:30	GBIKE	LESMILLS BODYPUMP	GBIKE	LESMILLS BODYPUMP	CICLO INDOOR VIRTUAL		
9:00					GCORE		
9:30	GPOWER	LESMILLS BODYPUMP	GPOWER	LESMILLS BODYPUMP	PILATES		
9:30	GBIKE	GBIKE	GBIKE	GBIKE	GBIKE		
9:30		INDOOR WALKING VIRTUAL	INDOOR WALKING VIRTUAL	INDOOR WALKING VIRTUAL	INDOOR WALKING VIRTUAL		
10:00				glúteo 10		INDOOR WALKING VIRTUAL	
10:30	PILATES	TRX	LESMILLS BODYBALANCE	ZUMBA	GAP		
10:30		GBIKE		GBIKE	ESTIRAMIENTOS	CICLO INDOOR VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL
11:30	CICLO INDOOR VIRTUAL	LESMILLS BODYBALANCE	CICLO INDOOR VIRTUAL	PILATES	CICLO INDOOR VIRTUAL		
12:30	CICLO INDOOR VIRTUAL	INDOOR WALKING VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL	INDOOR WALKING VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL		
13:00	INDOOR WALKING VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL	INDOOR WALKING VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL	INDOOR WALKING VIRTUAL		
14:30		LESMILLS BODYPUMP	LESMILLS BODYCOMBAT	LESMILLS BODYPUMP			
14:30	GBIKE	CICLO INDOOR VIRTUAL	GBIKE	CICLO INDOOR VIRTUAL	GBIKE		
15:30	CICLO INDOOR VIRTUAL	INDOOR WALKING VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL	INDOOR WALKING VIRTUAL	ESTIRAMIENTOS		
16:30	INDOOR WALKING VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL	INDOOR WALKING VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL	INDOOR WALKING VIRTUAL		
17:00	LESMILLS BODYBALANCE	LESMILLS BODYPUMP	CICLO INDOOR VIRTUAL	INDOOR WALKING VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL		
18:00	LESMILLS BODYPUMP	PILATES	GAP	LESMILLS BODYBALANCE	ZUMBA		
18:00	CICLO INDOOR VIRTUAL		CICLO INDOOR VIRTUAL		CICLO INDOOR VIRTUAL		
18:30	INDOOR WALKING VIRTUAL	TRX	INDOOR WALKING VIRTUAL	INDOOR WALKING VIRTUAL	INDOOR WALKING VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL	
18:45	GCORE	INDOOR WALKING VIRTUAL					
19:00	ZUMBA	LESMILLS BODYCOMBAT	PILATES	ZUMBA	LESMILLS BODYPUMP		
19:00	GBIKE	GBIKE	GBIKE	GBIKE	GBIKE		
19:00	glúteo 10	CBA	GHIT				
19:30	TRX	GCORE	TRX	GCORE			
19:30	INDOOR WALKING VIRTUAL	INDOOR WALKING VIRTUAL	INDOOR WALKING VIRTUAL	INDOOR WALKING VIRTUAL			
20:00	LESMILLS BODYCOMBAT	LESMILLS BODYPUMP	ZUMBA	LESMILLS BODYPUMP	LESMILLS BODYBALANCE		
20:00	GBIKE	GBIKE	GBIKE	GBIKE	GBIKE		
20:00	GHIT		GCORE	TRX			
20:30		INDOOR WALKING VIRTUAL	glúteo 10				
21:00	GAP	ZUMBA	LESMILLS BODYPUMP	LESMILLS BODYBALANCE			
21:00	CICLO INDOOR VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL	CICLO INDOOR VIRTUAL		
21:30	INDOOR WALKING VIRTUAL	INDOOR WALKING VIRTUAL	INDOOR WALKING VIRTUAL	INDOOR WALKING VIRTUAL			

La duración de las actividades dirigidas será de 45 - 50 minutos desde la entrada a la salida. Clases de 15' ICORE / IFLEX - Clases de 20' TRX / CBA / GLUTEO10 / HIT. Para la realización de las clases será necesario reservar presencialmente o a través del ordenador o el móvil. El cuadrante de actividades podrá ser modificado en función de las necesidades del Club. Dichas modificaciones serán notificadas con la mayor antelación posible a través de las vías de comunicación habituales del Club. El mínimo de personas para dar las clases es de 4.