

Intensidad

Leve

Moderada

Media

Alta

Fuerte

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:30 CICLO INDOOR	7:30 CICLO VIRTUAL	7:30 CICLO INDOOR	7:30 CICLO VIRTUAL	7:30 CICLO VIRTUAL	7:30	7:30
7:30	8:00 glúteo10	7:30	7:30 iCORE	8:30 CICLO VIRTUAL	7:30	7:30
8:30 HIIT	8:30 CICLO VIRTUAL	8:30 CICLO VIRTUAL	8:30	8:30 iCross	8:30	8:30
9:00 CICLO VIRTUAL	9:00 iCross	9:00	9:00 CICLO INDOOR	9:00	9:00	9:00
9:30 LES MILLS BODYPUMP	9:30	9:30 TRX	9:30	9:30 ZUMBA	9:30	9:30
10:00 CICLO VIRTUAL	10:00 CICLO INDOOR	10:00 CICLO VIRTUAL	10:00 LES MILLS BODYBALANCE	10:00 CICLO VIRTUAL	10:00 CICLO VIRTUAL	10:00
10:30 ZUMBA	11:00 LES MILLS BODYCOMBAT	10:30 GAP	11:00 CICLO VIRTUAL	10:30 PILATES	10:30	10:30
11:00 CICLO VIRTUAL	11:00 CICLO VIRTUAL	11:00 CICLO VIRTUAL	11:30 HIIT	11:00 CICLO VIRTUAL	11:00 CICLO VIRTUAL	11:00 CICLO VIRTUAL
11:30 CICLO INDOOR	12:00 PILATES	11:30	12:00 LES MILLS BODYPUMP	11:30 TRX	11:30	11:30
12:00 CICLO VIRTUAL	12:00 CICLO VIRTUAL	12:00 CICLO VIRTUAL	12:00 CICLO VIRTUAL	12:00 CICLO VIRTUAL	12:00	12:00
13:15 CICLO VIRTUAL	13:15 CICLO VIRTUAL	13:15 CICLO VIRTUAL	13:15 CICLO VIRTUAL	13:15 CICLO VIRTUAL	13:15	13:15 CICLO VIRTUAL
14:00 HIIT	14:00 iCORE	14:00 glúteo10	14:00 TRX	14:00 glúteo10	14:15	14:15
14:30 CICLO INDOOR	14:30 LES MILLS BODYPUMP	14:30 CICLO INDOOR	14:30 LES MILLS BODYCOMBAT	14:30 CICLO INDOOR	14:30	14:30
14:30	14:30 CICLO VIRTUAL	14:30	14:30 CICLO VIRTUAL	14:30	14:30	14:30
15:30 CICLO VIRTUAL	15:30 CICLO VIRTUAL	15:30 CICLO INDOOR	15:30 CICLO VIRTUAL	15:30 CICLO VIRTUAL	15:30	15:30
15:30 glúteo10	15:30 ZUMBA	15:30 TRX	15:30 iCross	15:30	15:30	15:30
16:30 LES MILLS BODYBALANCE	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30
16:30 CICLO VIRTUAL	16:30 CICLO VIRTUAL	16:30 CICLO VIRTUAL	16:30 CICLO VIRTUAL	16:30 CICLO VIRTUAL	16:30	16:30
17:30 CICLO INDOOR	17:00 PILATES	17:30 CICLO VIRTUAL	17:30 CICLO INDOOR	17:30 CICLO VIRTUAL	17:30	17:30
17:30	17:30	17:30 ZUMBA	17:30	17:30 HIIT	17:30	17:30
18:00 TRX	18:00 GAP	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00
18:30 iCross	18:00 CICLO VIRTUAL	18:30 CICLO INDOOR	18:30 CICLO VIRTUAL	18:30 CICLO VIRTUAL	18:30 CICLO VIRTUAL	18:30
18:30 CICLO VIRTUAL	18:30	18:30	18:30 ZUMBA	18:30 LES MILLS BODYPUMP	18:30	18:30
19:00	19:00 CICLO INDOOR	19:00 glúteo10	19:00	19:00	19:00	19:00
19:30 LES MILLS BODYPUMP	19:30	19:30 TRX	19:30 PILATES	19:30 CICLO VIRTUAL	19:30 CICLO VIRTUAL	19:30
19:30 CICLO VIRTUAL	20:00 CICLO VIRTUAL	19:30 CICLO VIRTUAL	19:30 CICLO VIRTUAL	19:30 LES MILLS BODYCOMBAT	19:30	19:30
20:30 ZUMBA	20:30 LES MILLS BODYCOMBAT	20:30 LES MILLS BODYPUMP	20:30 CICLO INDOOR	20:30	20:30	20:30